

# MEDIENHELDEN

Prävention von Cybermobbing

**Stufe 3: Effektivität nachgewiesen**

## Programminformationen

---

### Ziel

Die Hauptziele des Programms sind die Prävention von Cybermobbing und die Förderung von Medienkompetenzen im Schulkontext.

Den Jugendlichen sollen Wissen zu Cybermobbing und dessen mögliche Folgen erlangen. Unangebrachtes (dissoziales) Verhalten und prosoziales Verhalten (z.B. anderen helfen, persönliche Verantwortung) soll ebenso gelernt werden wie Empathie und Perspektivwechsel. Die Mediennutzung und das Medienverhalten soll kritisch reflektiert werden. Das Klassenklima soll verbessert und positive Peerbeziehungen sollen gefördert werden.

### Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I

### Methode

Im Rahmen von MEDIENHELDEN angewandte pädagogische Maßnahmen sind unter anderem: Informationsvermittlung und Aufklärung, Filmvorführungen, Aufstellen von Klassenregeln, strukturierte Rollenspiele. Das „Medienhelden-Curriculum“ umfasst acht Module. Es kann über einen Zeitraum von ca. 10 Wochen (90 Min./Woche) im regulären Unterricht oder als Projekttag (4 Sessions à 90 Min.) durchgeführt werden.

Die einzelnen pädagogischen Methoden beinhalten zudem psychologische Methoden, wie z.B.

kognitiv-behaviorale Methoden (z.B. Modelllernen und Verhaltensübungen)

Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenzen (z.B. Hilfeverhalten und differenzierte Wahrnehmung)

Verbesserung der Gruppendynamik (z.B. Standbilder und soziale Rollen)

Selbstwirksamkeit (Peer to Peer Tutoring)

Das Programm zielt auf verschiedene Variablen ab, die sich für menschliches Verhalten als zentral erwiesen haben:

- Wissensvermittlung zu Konsequenzen von Cybermobbing, Opferempathie zielt auf *Einstellungen*
- Arbeit in der Gruppe mit Rollenspielen, Diskussionen, Klassenregeln zielt auf *Subjektive Normen*
- Kompetenztraining zu Medienkompetenz, Hilfe & Selbsthilfe, rechtlichen Möglichkeiten zielt auf *Wahrgenommene Verhaltenskontrolle, Verhaltensintentionen, prosoziales Medienverhalten*

### Material / Instrumente

Schultze-Krumbholz, A., Zagorscak, P., Siebenbrock, A., Scheithauer, H. (2012). Medienhelden: Unterrichtsmanual zur Förderung von Medienkompetenz und Prävention von Cybermobbing. München: Reinhardt Verlag.

### Programmbeschreibung

<https://www.medienhelden.info/>

Schultze-Krumbholz, A., Zagorscak, P., Siebenbrock, A., Scheithauer, H. (2012). Medienhelden: Unterrichtsmanual zur Förderung von Medienkompetenz und Prävention von Cybermobbing. München: Reinhardt Verlag.

Jäkel, A., Schultze-Krumbholz, A., Zagorscak, P., Scheithauer, H. (2012). Das MEDIENHELDEN-Programm. Prävention von Cybermobbing und Förderung von Medienkompetenzen im Schulkontext. forum kriminalprävention, 1, 16-21.

Schultze-Krumbholz, A., Wölfer, R., Jäkel, A., Zagorscak, P., Scheithauer, H. (2012). Effective Prevention of Cyberbullying in Germany The Medienhelden Program. Vortrag auf dem XXth ISRA World Meeting, 17.-21. July 2012, Luxembourg.

Siebenbrock, A., Schultze-Krumbholz, A., Scheithauer, H. (2011). Cyberbullying opportunities for change by an intervention program in German middle schools. Vortrag auf der 15. European Conference on Developmental Psychology, 23.-27. August 2011, Bergen.

Zagorscak, P., Schultze-Krumbholz, A., Siebenbrock, A., Wölfer, R., Scheithauer, H. (2011). MEDIENHELDEN - Ein Programm zur Prävention von Cyberbullying im Schulkontext. Posterpräsentation auf der 13. Fachgruppentagung Pädagogische Psychologie der DGPs, 14.-16. September 2011, Erfurt.

### Ansprechpartner

Universitätsprofessor für Entwicklungspsychologie und Klinische Psychologie  
Prof. Dr. phil. Dipl.-Psych. Herbert Scheithauer (Projektleitung)

E-Mail: [medienhelden@zedat.fu-berlin.de](mailto:medienhelden@zedat.fu-berlin.de)  
Mitarbeitende / Ehemalige Mitarbeitende:  
Dipl.-Psych. Anja Schultze-Krumbholz  
B.Sc. Pavle Zagorscak  
Dipl.-Psych. Ralf Wölfer  
M.Sc. Kristin Göbel  
Dipl.-Psych. Anne Siebenbrock

### Evaluation

Wölfer, R., Schultze-Krumbholz, A., Zagorscak, P., Jäkel, A., Göbel, K., Scheithauer, H. (2014). Prevention 2.0: Targeting Cyberbullying@ School, Prevention Science, 15(6), 879-87.

Wöllfer, R., Schultze-Krumbholz, A., Jäkel, A., Zagorscak, P., Scheithauer, H. (2012). Medienhelden against Cyberbullying: Results of the German Research Team. Invited Presentation at the Conference on Cyberbullying in Adolescence, Bologna, Italy.

Schultze-Krumbholz, A., Zagorscak, P., Siebenbrock, A., Scheithauer, H. (2012). Medienhelden: Unterrichtsmanual zur Förderung von Medienkompetenz und Prävention von Cybermobbing. München: Reinhardt Verlag.

Zagorscak, P., Schultze-Krumbholz, A., Siebenbrock, A., Wölfer, R., Scheithauer, H. (2011). MEDIENHELDEN - Ein Programm zur Prävention von Cyberbullying im Schulkontext. Posterpräsentation auf der 13. Fachgruppentagung Pädagogische Psychologie der DGPs, 14.-16. September 2011, Erfurt.

Das Programm wurde am 17.09.2012 in die Datenbank eingestellt und zuletzt am 22.01.2024 geändert.

## Umsetzung und Evaluation

---

### Evaluation

veröffentlicht

#### Evaluationsmethode und Ergebnisse

Es kommt ein randomisiertes Kontrollgruppen-Design mit drei Messzeitpunkten (T1-Befragung; 2-3 Monate später T2-Befragung; 9 Monate später T3-Befragung) zum Einsatz.

Stichprobe: Insgesamt 897 (439 KG, 286 IG- lang, 172 IG-kurz), Schülerinnen und Schüler aus 36 Klassen (mit 15 Lehrkräften) von fünf Berliner Gymnasien. Das mittlere Alter der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler liegt bei 13,45 (SD=1,07) Jahren.

Instrumente (Auswahl): Online-Selbstbefragung, Cyberbullying-Viktimisierung, Einstellung zu Cyberbullying, Cyberbullying-Gruppennormen; Perspektivenübernahme: Interpersonal Reactivity Index, Inventory of School Climate for Students, Instrumente zur summativen und Prozessevaluation.

#### Prozessevaluation:

Erste Prozessevaluationen zeigen auf Seiten des Lehrpersonals hohe Zufriedenheitswerte mit den zur Verfügung gestellten Materialien und zur Anwendung kommenden Methoden auf. 71,5 % mochten die Materialien oder mochten sie sogar sehr. 86% schätzten ein, dass sich durch Medienhelden etwas in der Klasse verändert hat (subjektive Wahrnehmung).

#### Summative Evaluation:

Die Gesamtbewertungen von Lehrkräften und Schülerinnen und Schülern nach der Durchführung des Programms sind sehr positiv. Medienhelden wird von seinen Zielgruppen sehr gut aufgenommen (n = 9).

#### Wirksamkeitsnachweis mit mehrebenenanalytischer Vorgehensweise:

Intervention erfolgte auf Klassenebene. Im Vergleich zur Gesamtstichprobe zeigte die Kontrollgruppe zum zweiten Messzeitpunkt mehr Cyberbullying-Verhalten und weniger soziale Kompetenzen und Wohlbefinden. Im Vergleich zur Gesamtstichprobe zeigt die Interventionsgruppe (IG) eine Zunahme an Perspektivenübernahme und subjektiver Gesundheit

und eine minimale Abnahme bei Cybermobbing. Im Vergleich zur Gesamtstichprobe zeigte die IGlang eine deutliche Abnahme von Cybermobbing und eine deutliche Zunahme bei sozialen Kompetenzen und Wohlbefinden.

Die Veränderungen unterscheiden sich über die Zeit signifikant zwischen Kontrollgruppe und der IGlang hinsichtlich Cyberbullying-Verhalten und subjektiver Gesundheit. Nahezu alle durch Medienhelden erzielten Veränderungen sind von praktischer Bedeutung, besonders jedoch die Veränderungen von Cyberbullying-Verhalten (Effektstärke Cohen's  $d = -0,30$ ) und der subjektiven Gesundheit (Effektstärke  $d = 0,32$ ) in der IGlang (größte Effekte).

**Konzeptqualität**

Kriterien sind erfüllt.

**Evaluationsergebnisse**

(überwiegend) positiv

**Evaluationsniveau und Beweiskraft**

5 Sterne, hinreichende Beweiskraft

**Aufwand**

mit (€) gekennzeichnete Posten erfordern finanzielle Leistungen an Externe

Lehrkräfte unterziehen sich einer achtstündigen Schulung, in der Inhalte und Methoden vermittelt werden (€). Im Anschluss wird das Programm unter Zuhilfenahme des Interventionsmanuals und zur Verfügung gestellter Arbeitsmaterialien selbständig durchgeführt. Medienhelden wird angeboten als

a) achtwöchige "Lang"-Variante: umfasst je 2 Unterrichtsstunden pro Woche; schließt mit einem von den Schülerinnen und Schülern vorbereiteten Elternabend oder

b) "Kurz"-Variante: besteht aus einem achtstündigen Projekttag

Unterrichtsmaterial (Arbeitsblätter und Vorlagen auf CD-ROM): 39,90 € (Stand 2012)

**erforderliche Kooperationspartner**

Schulleitung, Lehrkräfte, Eltern

**Zeit bis zu erwartbaren Auswirkungen auf Risiko- bzw. Schutzfaktoren**

kurzfristig (bis 1 Jahr)

## Erfahrungen mit dem Programm

---

**Programm probiert in**

keine aktuellen Informationen

**Programm aufgenommen in anderen Datenbanken, best-practice-Listen o.ä.**

Wegweiser Prävention

Europäischer Preis für Kriminalprävention

## Suchzugänge

---

### Präventionsthema

Gewalt / Delinquenz (inkl. Mobbing)

Angste

Depression

Psychische Gesundheit

### Risikofaktoren

#### Kinder / Jugendliche

Umgang mit Freunden mit Problemverhalten: antisoziales Verhalten

Anerkennung von Peers für Problemverhalten

früher Beginn des Problemverhaltens: antisoziales Verhalten

zustimmende Haltungen zum Problemverhalten: antisoziales Verhalten

### Schutzfaktoren

#### Kinder / Jugendliche

Moralische Überzeugungen und klare Normen

Soziale Kompetenzen

Interaktion mit pro-sozialen Peers

#### Schule

Gelegenheiten zur pro-sozialen Mitwirkung

Anerkennung für die pro-soziale Mitwirkung

### Programmtyp

universell

### Institutionen

Schule

### Geschlecht

beide

### Alter der Zielgruppe

12

13

14

15

16